



RIGPA

Código de Conducta de Rigpa

Introducción

La sangha de Rigpa es una comunidad internacional de personas siguiendo la tradición budista tibetana. Juntos, nos esforzamos por estudiar, practicar y encarnar los principios de paz, compasión y sabiduría según lo enseñado por el Buda y transmitidos a nosotros por muchos grandes maestros, tanto del pasado como del presente.

Ya existen amplios consejos sobre la conducta ética dentro de la enseñanza del Buda. Aquí, resumimos ciertos aspectos clave, al tiempo que proporcionamos pautas prácticas para aclarar lo que se espera de todos los que participan en eventos y actividades de Rigpa. De hecho, todos los que participan en Rigpa tienen la responsabilidad de comportarse de acuerdo con las leyes del lugar en el que se encuentren y los valores descritos en este *Código de Conducta* de Rigpa.

Al establecer ciertos valores y pautas de comportamiento, esperamos que el Código de Conducta no solo sirva como base para la educación y la capacitación, sino que también inspire a las personas a reflexionar sobre su propio comportamiento, a la luz de los estándares éticos budistas y seculares contemporáneos. En lenguaje sencillo, el Código busca identificar tipos inaceptables de conducta e igualmente establecer un camino directo para denunciar infracciones de conducta y resolver agravios.

Durante varios meses, la comunidad internacional de Rigpa participó en una serie de talleres y debates, y tuvo la oportunidad de enviar comentarios sobre estos temas. Su aportación combinada se destiló en un amplio conjunto de *Valores Compartidos y Pautas*, los cuales tienen sus raíces en la sabiduría y la compasión del camino budista y complementan el Código de Conducta.

A los responsables de actividades y representantes de Rigpa se les exige que firmen el Código de Conducta y participen en capacitaciones regulares en comportamiento ético, para tratar temas como el reconocimiento de la mala conducta, la recepción de quejas y la resolución de agravios.

Además del Código de Conducta, se ha desarrollado un proceso de resolución de agravios, que es fácil de usar, y que cuenta con alternativas para resolver conflictos, recibir quejas formales y hacer recomendaciones a los consejos y equipos nacionales para corregir cualquier tipo de mala conducta. Rigpa establecerá consejos nacionales para ofrecer asesoramiento sobre cómo resolver agravios o investigar infracciones al Código. El árbitro último será un consejo internacional con miembros externos nominados por renombrados maestros budistas.

Rigpa se compromete a crear una cultura en la que cada persona se sienta segura de sí misma y con la capacidad para dar su opinión sin temor, expresar sus preocupaciones y denunciar cualquier comportamiento no ético.

El Código y los Valores y Pautas Compartidos han sido adoptados por todos los consejos directivos de las organizaciones de Rigpa, y serán revisados periódicamente.

El Código de Conducta

Rigpa es una comunidad internacional de personas siguiendo la tradición budista tibetana. Es nuestro deseo compartido crear un entorno seguro para el estudio y la práctica de las enseñanzas budistas, en el que todos tengamos un sentido de responsabilidad por el bienestar y el camino espiritual de cada uno.

Cualquiera que sea su participación o rol en las actividades asociadas con Rigpa, todos tienen la responsabilidad de comportarse de acuerdo con las leyes del lugar en el que se encuentren y el comportamiento ético descrito en este documento.

Para cuidar a los demás, a nosotros mismos y a nuestra comunidad, nos comprometemos a:

- Actuar de maneras amables, amorosas y sin prejuicios.
- Ser conscientes de nuestras acciones y de la forma en que podemos afectar a los demás.
- Actuar de maneras que no sean agresivas o intimidatorias. El acoso y la intimidación de ningún tipo y bajo ninguna circunstancia son tolerados.
- Nunca tratar a nadie de una manera que pueda causar daño físico o trauma psicológico.

Los maestros, instructores, y cualquier persona que represente a Rigpa en cualquier nivel, se comprometen a:

- Mantener como su más alta prioridad y motivación el bienestar del estudiante individual, la comunidad de Rigpa y el Budadharma en su conjunto.
- No iniciar una relación íntima con un participante durante un evento, retiro, curso o cualquier situación durante la cual se encuentren en una posición de autoridad. Se espera que cualquier relación íntima que se establezca en otras circunstancias esté basada en el respeto mutuo y sea reconocida abiertamente, es decir, que no sea mantenida en secreto.
- Participar en capacitaciones regulares sobre comportamiento ético, en donde se traten temas como el reconocimiento de la mala conducta, la recepción de quejas y la resolución de agravios.

Los miembros de los consejos directivos y equipos administrativos también se comprometen a mantener los estándares más elevados de dirección y gestión de organizaciones caritativas, acatar los requerimientos establecidos por los reguladores legales y a mantener los estándares más elevados de transparencia financiera.

Se alienta a todos en Rigpa a que aclaren o denuncien cualquier infracción de conducta siguiendo el procedimiento de resolución de agravios de Rigpa.

Este documento será firmado por toda persona que tenga un rol en las actividades asociadas con Rigpa. La sangha de Rigpa también ha desarrollado una lista más completa de Valores Compartidos y Pautas.

Ambos documentos son dinámicos y colaborativos que se modificarán y actualizarán regularmente.



RIGPA

Valores compartidos y pautas de la comunidad de Rigpa

La comunidad de Rigpa está comprometida con los más altos estándares de cuidado y conducta ética, y espera que sus miembros cumplan con el Código de Conducta de Rigpa y las leyes específicas de su país.

En el 2017 y 2018, la comunidad internacional de Rigpa participó en una serie de talleres y debates, y pudo enviar comentarios sobre temas de diversas áreas. Su aportación combinada se destiló en el siguiente conjunto de *Valores Compartidos y Pautas*, los cuales todos tienen sus raíces en la sabiduría y la compasión del camino budista.

Estos Valores Compartidos y Pautas se aplican a la comunidad de Rigpa en general, incluyendo a los miembros de Rigpa y cualquier persona con un rol en las actividades asociadas con Rigpa, como empleados, contratistas, voluntarios, instructores, maestros y profesores visitantes de otras organizaciones.

Los Valores Compartidos y las Pautas informan, pero no anulan el Código de Conducta.

Este documento incluye 1) pautas generales para toda la comunidad de Rigpa, 2) pautas específicas para quienes representan a Rigpa y 3) pautas específicas para los instructores, para los maestros y para los consejos directivos y equipos administrativos.

Además de estas pautas, se alienta naturalmente a los practicantes a respetar los votos budistas que hayan tomado, ya sean los votos de liberación individual, los preceptos de los bodhisattvas o los compromisos del Vajrayana.

Para toda la comunidad de Rigpa

No cometer ni una sola acción negativa,

cultivar un tesoro de virtudes,

domar esta mente nuestra,

esta es la enseñanza de todos los budas.

—El Buda

Abstenerse de hacer daño

Con base en la visión de la interdependencia y la comprensión del karma, la ley de causa y efecto, reconocemos que todas nuestras acciones, palabras y pensamientos tienen sus correspondientes consecuencias, y nos esforzamos por evitar el daño de cualquier tipo. Esto significa que:

- Nuestro objetivo es proporcionar un entorno seguro y que sea de apoyo para todos. Por lo tanto, evitamos cualquier acción que se realice con la intención de dañar o que pueda causar daño físico, emocional o psicológico.
- Nuestro objetivo es tener un entorno libre de discriminación de cualquier tipo, ya sea por motivos de raza, edad, origen étnico u origen nacional, religión, género, identidad de género, orientación sexual o discapacidad.
- Respetamos el espacio y los límites personales de los demás, y cuidamos de nosotros mismos comunicando los nuestros.
- Debe identificarse cualquier caso de comportamiento perturbador, intimidación, maltrato o acoso físico o psicológico para que pueda ser detenido de inmediato.
- Ponemos especial cuidado en proteger a aquellos que son especialmente vulnerables, incluidos los niños y los adultos vulnerables o dependientes. Las políticas de protección son mantenidas por los consejos directivos nacionales de Rigpa según se requiere en cada país miembro.
- Nos abstenemos de: tomar cualquier cosa que no sea ofrecida libremente; sacar provecho de alguien o engañarle económicamente; y ser descuidados con los recursos de la sangha o usarlos para beneficios personales. Esto incluye el uso de materiales o datos de Rigpa sin permiso, y por lo tanto, violar los derechos de autor o violar la confidencialidad. Como practicantes en el camino, nos esmeramos en establecer relaciones con conciencia y amabilidad. No se tolera el acoso sexual de ningún tipo, las propuestas sexuales inapropiadas o indeseables, o cualquier tipo de comportamiento inapropiado dentro de nuestra comunidad.
- Conscientes del daño que causan las mentiras, las palabras hirientes, la comunicación divisiva y el cotilleo irreflexivo, nos aseguramos de hablar con sinceridad, amabilidad, conciencia y atención al impacto de nuestra habla.

- Reconociendo que la embriaguez puede poner en peligro nuestra capacidad de actuar con conciencia y compasión, nos abstenemos de intoxicarnos o embriagarnos con drogas o alcohol mientras participamos en cualquier actividad de Rigpa.
- La comunidad de Rigpa se esfuerza por reducir su impacto dañino sobre el medio ambiente.

Trabajando para el bienestar de todos

En el corazón de todo lo que hacemos yace la *bodhichitta*: el deseo compasivo y el compromiso de llevarnos a nosotros mismos y a los demás al completo despertar: un estado de paz y felicidad duraderas, y libre de todo sufrimiento. Esto lo hacemos entrenando a la mente en el amor y la compasión, comprendiendo nuestra condición humana común, poniéndonos en el lugar de los demás y minimizando el egocentrismo.

- Siempre teniendo en cuenta este propósito común, en todas nuestras interacciones, nos relacionamos con los demás con respeto, amabilidad y bondad. Hacemos un esfuerzo por beneficiar a los demás.
- Nos esforzamos por crear una atmósfera de confianza y cooperación, donde cada persona se sienta valorada, tenga una forma de participar y sienta un sentido de responsabilidad por el bienestar de todos y de cada uno.
- Pase lo que pase en la vida, ya sea la felicidad o el infortunio, buscamos transformarlo en el camino hacia el despertar y en una oportunidad para profundizar la compasión, para nosotros y para los demás.
- En reconocimiento de la bondad fundamental de todos los seres, nos tratamos a nosotros mismos y a los demás con dignidad y respeto. Esto significa ser pacientes, corteses y alentadores con aquellos que hagan sugerencias o expresen puntos de vista distintos al nuestro.
- Cuidamos a nuestra comunidad, y nos apoyamos mutuamente en el camino y en nuestro estudio y práctica de las enseñanzas budistas.

Entrenar a la mente

Reconocemos nuestra libertad para trabajar hábilmente con los pensamientos, las emociones y las percepciones a través de la meditación y la reflexión, a fin de aclarar la confusión y dar lugar a la sabiduría.

- Examinamos nuestra motivación profundamente, mirando las consecuencias de lo que pensamos, decimos y hacemos.
- Para domar, entrenar y transformar nuestras mentes, reservamos un tiempo para estudiar y practicar las enseñanzas del Buda.
- Con la mayor frecuencia posible, examinamos nuestras mentes, para socavar los hábitos del apego, la hostilidad y la indiferencia, y mejorar las cualidades de la fe, la autodisciplina, la generosidad, el estudio, la decencia, el autocontrol y la sabiduría.

La entrada al camino del Vajrayana

- Las personas que opten por seguir el camino del Vajrayana y ser guiadas por un maestro como se establece en las enseñanzas del Vajrayana y el Dzogchen, solo pueden hacerlo solicitando formalmente este nivel de guía espiritual. Al hacerlo, recibirán enseñanzas sobre la ética y los compromisos específicos del Vajrayana y el Dzogchen.
- Hacer una solicitud formal de este tipo es un paso serio, que debe venir solo después de haber hablado con instructores experimentados sobre la naturaleza de las enseñanzas y lo que significa recibir esta guía. Debe basarse en una sólida base de estudio, práctica, investigación y contemplación por parte del estudiante, desarrollada a lo largo de un período de tiempo. Es responsabilidad del maestro Vajrayana preparar al estudiante para la relación maestro-discípulo.
- Tales solicitudes formales son completamente opcionales y voluntarias, y cuando las hace un estudiante, constituyen un consentimiento a este nivel de orientación espiritual.

Para aquellos que representan a Rigpa en cualquier nivel

Además, cuando representamos a Rigpa, sin importar la posición que sostengamos, estamos representando al Dharma, y no solo evitamos actuar de forma no ética, sino que también evitamos cualquier sospecha o apariencia de mala conducta.

Esto significa que evitamos:

- Solicitar patrocinio o aceptar regalos u hospitalidad de forma inapropiada.
- Actuar para obtener beneficios económicos u otros beneficios materiales.
- Ocultar cualquier conflicto de interés que debamos declarar.
- Interpretar erróneamente nuestras cualificaciones o posición, o sacar provecho de los demás debido a nuestro papel y cualquier autoridad que conlleve. Esto incluye, por ejemplo, nunca iniciar una relación íntima con un participante durante un evento, retiro, curso o cualquier situación durante la cual se perciba que estamos en una posición de autoridad o poder. En otras circunstancias, se espera que cualquier relación íntima que se establezca esté basada en el respeto mutuo y sea reconocida abiertamente, es decir, que no sea mantenida en secreto.

También:

- Seremos responsables de nuestras decisiones y acciones ante el Consejo de Visión de Rigpa, el Equipo Nacional y los estudiantes de Rigpa, de acuerdo con los procesos establecidos.
- Acudiremos con rapidez y cuidado a nuestro equipo nacional cuando tengamos cualquier conflicto con la visión y la misión de Rigpa.

Para instructores

Esta sección es para los instructores específicamente.

Los instructores apoyamos la visión y la misión de Rigpa, y es nuestra tarea, como instructores de Rigpa, buscar tener tanto conocimiento como sea necesario, ser autodisciplinados, y ser amables y afectuosos. Honramos la confianza depositada en nosotros, llevando a cabo nuestras responsabilidades de la mejor manera posible y con el objetivo de mantener la autenticidad del Dharma. Al hacerlo, nos esforzamos por practicar la generosidad, la disciplina, la paciencia, el entusiasmo, la meditación y la sabiduría trascendentales, mientras que al mismo tiempo buscamos cultivar las cualidades del altruismo, la integridad, la responsabilidad, la apertura, la honestidad, la confiabilidad y el liderazgo.

Nos comprometemos a:

- Reflexionar profundamente y cultivar nuestra intención de la bodhichitta.
- Mantener nuestro estudio y práctica, dar instrucciones únicamente de aquello que hemos estudiado y practicado personalmente, y participar en la capacitaciones continuas para instructores cuando sea posible.
- Respetar los límites apropiados entre nuestro papel como instructores del Dharma y otros roles profesionales para los que estemos cualificados (como los de consultor, profesional de la salud, terapeuta, psicólogo o psiquiatra).
- Aceptar las decisiones tomadas por los equipos pertinentes de instructores en nuestro país, incluidas las decisiones sobre la idoneidad de cualquier aspecto de nuestro papel como instructor.
- Revelar al equipo de instructores cualquier elemento de nuestra historia personal o situación actual que pueda tener un impacto negativo en nuestro papel como instructor.
- Manejar nuestras interacciones personales con los estudiantes con confidencialidad, y cuando sea apropiado y de común acuerdo con el estudiante, comunicar cualquier decisión tomada.
- Asegurarnos de que todo material confidencial, por ejemplo información sobre personas, sea manejado con cuidado y sensibilidad.

Para maestros

Esta sección es para maestros cualificados del Vajrayana y del Dzogchen específicamente.

En el caso de los maestros cualificados del Vajrayana y del Dzogchen, existen requisitos y compromisos específicos de los tantras, basados completamente en la bodhichitta, con los que deberán estar muy familiarizados. Cada conexión entre un estudiante y un maestro es única, y se basa en el consentimiento mutuo. Destacamos lo siguiente:

- Es la responsabilidad del maestro preparar al estudiante para la relación discípulo-maestro. Se debe entrar en dicha relación con plena conciencia, y con el estudiante haciendo una solicitud formal. Pero el estudiante primero necesita crear una base sólida de estudio, práctica, investigación y contemplación, y también hablar con instructores experimentados sobre la naturaleza de las enseñanzas y lo que significa recibir este nivel de orientación espiritual.
- En el contexto de la relación discípulo-maestro, es perfectamente aceptable tanto para el estudiante como para el maestro dar a conocer sus límites, y que el estudiante busque aclaraciones del maestro, con el apoyo de estudiantes senior, instructores o profesores.

Para los consejos directivos y equipos administrativos.

Esta sección es para los consejos directivos y equipos administrativos específicamente.

Nos comprometemos a mantener los estándares más elevados de dirección y gestión de organizaciones caritativas, a cumplir con los requisitos de los reguladores legales, y a mantener los estándares más elevados de transparencia financiera.

La solicitud de aclaración o la denuncia de cualquier mala conducta se debe llevar a cabo a través del Procedimiento de Resolución de Agravios. El primer paso es ponerse en contacto con un miembro del equipo local, o con un instructor o con el consejo nacional. También hay un proceso de recurso que se puede realizar con un consejo internacional. Se proporciona más información en el Procedimiento de Resolución de Agravios.

Este es un documento dinámico que será revisado periódicamente.